

不只是骨折 骨盆骨折具高致死率

[發表醫師] :傅志遠 醫師(外傷急症外科)

[發布日期] :2011/7/16

骨盆骨折到目前為止，仍是致死率相當高的外傷之一，它所影響的範圍並非只有“骨折”本身，而是可能合併的腹內器官受損或是內出血造成的休克。在台灣本土的資料統計，骨盆骨折多是來自於交通事故的撞擊，其中又以機車事故為最大宗，其他如行人走路被撞、甚或是高處墜落也經常發生。

骨盆是身體最強韌的關節之一，意外事故若是能造成骨盆的骨折，其狀撞擊力道之大可見一斑；骨盆腔內保護的是泌尿生殖系統以及下消化道，因此一旦骨盆腔受到高能量衝擊，經常伴隨的是膀胱與腸道等骨盆腔內器官的受傷，更增加了治療的困難度與病患的危險。

骨盆腔內更有多條由主動脈分支的大血管注入，因此骨盆骨折經常造成這些血管的破裂與出血，一開始會以後腹腔的血腫來表現，在受傷之初往往不易診斷，經常得等到病患因嚴重出血發生了休克，才會注意到這個致命的問題。由影像學來分析可以簡單將骨盆骨折分為穩定(圖一)與不穩定骨折(圖二)兩種，顧名思義穩定型骨折的受力較低、嚴重度較低，但文獻統計依然有 10%左右可能產生內出血；而不穩定骨盆骨折反映出了受到的撞擊力之大，本土資料顯示超過六成的病患可能有內出血的危險，更重要的是，外傷往往不是只有一處，嚴重的衝擊力量可能同時造成內出血、骨盆骨折、氣血胸、頭部外傷或是肢體骨折；因此面對一個骨盆骨折的病患，必須有跨團隊的醫療人員參與，並且有相當的外傷處理經驗，才能在最短的時間做出最快最正確的處置與決定。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。